SAINT-AUBIN

# A l'écoute de sa voix et de son corps

**Olivia Pedroli propose des ateliers individuels ou en petits groupes pour explorer son lien à sa voix et à son corps. Une approche avant tout personnelle.**

Auteure-compositrice-interprète et musicienne, Olivia Pedroli avait l'appréhension de la scène. Elle s'est cassée plusieurs fois la voix avant de suivre des cours qui lui ont appris à retrouver un lien authentique à son corps, à lui faire confiance. A l'enseigne de La Musique en soi, elle propose désormais des ateliers individuels et collectifs pour permettre à chacun et chacune d'explorer son expérience à son corps, à son souffle et à sa voix. «Je veux être une accompagnante, une facilitatrice du cheminement de chaque personne pour comprendre qui elle est et comment elle peut exprimer sa créativité en étant à l'aise dans son corps et avec sa voix», explique l'artiste.

«La voix fait partie de l'identité de chaque personne», poursuit Olivia Pedroli. «De ce fait, chaque atelier individuel sera différent d'une personne à l'autre en fonction de sa recherche et de ses attentes, que ce soit pour surmonter des appréhensions, combler des besoins liés à l'expression de soi et de sa voix, trouver simplement du plaisir à chanter, ou développer son potentiel créatif. Il faut du courage pour laisser sa personnalité s'exprimer. Mais lorsqu'on s'approche de son authenticité, on peut prendre toute sa place et mieux laisser sa créativité s'affirmer.»



*Olivia Pedroli dans la salle où auront lieu les séances à l'école de musique Leson.ch à Saint-Aubin.* Photo LB

**Ateliers en groupe**

Les ateliers sont destinés à la fois aux professionnels de tous les domaines artistiques et à des personnes qui ne font pas forcément de musique, mais sont sensibles à une approche libre et exploratoire. «Ils n'ont pas pour vocation principale d'améliorer la technique et la qualité de la voix, ou d'avoir des effets thérapeutiques, même si des bénéfices peuvent naturellement se faire sentir sur ces deux plans», assure Olivia Pedroli.

Des cours pour les jeunes sont aussi proposés. Pour les personnes qui seraient intimidées de se retrouver seules avec la professeure, Olivia Pedroli propose aussi des ateliers collectifs, au maximum de six personnes.

Les séances se déroulent dans les locaux de l'école de musique Leson.ch, à Saint-Aubin. «Les locaux sont facilement accessibles par les transports publics», précise Olivia Pedroli. L'artiste souhaite aussi proposer dans un proche avenir des ateliers en groupe plus larges, gratuits et ouverts à toutes et tous, afin de favoriser la cohésion sociale, l'écoute et le respect des différences. Une association a été créée afin de trouver des financements. ***Laurent Buschini***

*Infos: www.lamusiqueensoi.ch*

## Une artiste reconnue

Olivia Pedroli a une riche carrière internationale. Elle s'est produite dans de nombreux festivals en Europe. Elle a fait des tournées avec Alain Bashung ou Marianne Faithfull. Sa discographie comprend notamment deux albums créés avec Valgeir Sigurðsson, producteur islandais de Björk, entre autres. Elle a aussi reçu un Swiss Film Award en 2020.